

# RÈGLEMENT DU TRAIL DES 2 PONTS

**Dimanche 29 juin 2025**

## ***Article 1 – Organisation***

Le Trail des 2 ponts est organisé par le « Jogging Détente Nonaisienne », association loi 1901 déclarée le 05/07/2001 à la préfecture de St Malo et située rue de la rance 35430 La Ville Es Nonais. Elle est dénommée « l'organisateur » dans le présent règlement.

## ***Article 2 – Départ, arrivée et relais***

Départ : Stade de La Ville Es Nonais (35430) Arrivée : Stade de La Ville Es Nonais (35430)

Relais pour le Duo : La Hisse – Saint Samson sur Rance (22100)

Relais pour le Trio : La Hisse – Saint Samson sur Rance (22100) / Le pont de Cieux – Pleudihen sur Rance (22690)

## ***Article 3 – Parcours***

Le circuit emprunte des tronçons de routes et essentiellement des chemins sur le sentier du littoral en bord de Rance.

Les routes resteront ouvertes à la circulation et les chemins ouverts aux usagers, des bénévoles seront positionnés à différentes intersections du parcours, néanmoins tous les participants doivent respecter strictement les règles propres à la circulation sur ces chaussées.

Catégories d'âge autorisées à participer :

Trail 32 Km Solo	Nés en 2005 et avant (à partir de la catégorie « espoirs »)
Trail 32 Km en duo (12 Km + 20 Km)	Nés en 2007 et avant (à partir de la catégorie « juniors »)
Trail 32 km en trio (12 Km + 11 Km + 9 Km)	Nés en 2007 et avant (à partir de la catégorie « juniors »)

L'ouverture de l'écluse à La Hisse sur la commune de Saint Samson sur Rance peut entraîner un arrêt du coureur pendant plusieurs minutes.

Les distances sont susceptibles de varier légèrement en fonction des autorisations de passage ou autres aléas.

Les conditions climatiques, le dénivelé et la longueur des épreuves imposent aux concurrents un entraînement et un matériel adéquat.

## **Article 4 – Horaires**

Le départ (solo, duo et équipe de 3) aura lieu à 07h30.

Le temps total de course est fixé à 5h00. Tous les coureurs qui passeront la ligne après 12h30 ne seront pas classés.

La participation au trail nécessite le port du dossard fixé sur la poitrine par 4 épingles ou sur une ceinture porte dossards. Le dossard se porte sur l'avant du buste et entièrement visible sous peine de disqualification.

## **Article 5 – Matériel obligatoire**

- Une paire de chaussures adaptée
- Un sifflet
- Un téléphone portable suffisamment chargé
- Une réserve d'eau minimum
- Une veste imperméable

Chaque concurrent s'engage à avoir le matériel nécessaire, il n'y aura pas de contrôle. L'organisateur ne pourra être tenu responsable si un athlète n'a pas le matériel adéquat.

## **Article 6 – Assurance**

Chaque concurrent participe sous sa propre responsabilité. Il ne peut échanger son dossard avec un autre concurrent, ni même se faire remplacer sans en informer la Direction de Course et établir une nouvelle inscription. Le cas échéant, l'organisation décline toutes responsabilités en cas de fraude, dommages subis ou provoqués lors de la compétition.

Conformément à la loi, l'organisation a souscrit un contrat d'assurance « Responsabilité Civile » auprès de la compagnie GROUPAMA LOIRE-BRETAGNE – Souscription IARD – TSA 65017 – 35912 Rennes cedex 9.

Les concurrents n'ayant pas de licence de course à pied sont fortement invités à souscrire une assurance individuelle couvrant leurs dommages corporels. L'organisation décline toute responsabilité en cas de vol ou de dégradation des biens personnels aux participants et chaque athlète est responsable du matériel qu'il aura apporté sur le site.

## **Article 7 – Inscription et tarifs**

Par internet, sur le site [www.nextrun.fr](http://www.nextrun.fr), paiement en ligne obligatoire jusqu'au samedi 28 juin 2025 11h59.

Tarif Trail solo : 25 €

Tarif Trail en duo : 30 €

Tarif Trail en trio : 36 €

## ***Article 8 – Certificat médical ou licence***

Les coureurs licenciés de la Fédération Française d'Athlétisme devront impérativement noter leur numéro de licence (saison 2024-2025) lors de l'inscription et fournir leur licence. Les licences des sports autres que l'athlétisme ne sont pas recevables. Les coureurs non-licenciés et les pratiquants d'autres disciplines que l'athlétisme, devront présenter un PPS (Parcours Prévention Santé de la FFA) de moins de 3 mois.

## ***Article 9 – Événement écoresponsable***

Aucun gobelet ne sera distribué. Chaque participant doit prévoir son propre gobelet ou contenant. Tout participant jetant ses détritrus sur le circuit se verra immédiatement disqualifié.

De même, l'organisateur s'engage à limiter au maximum l'impact sur l'environnement : des poubelles seront prévues sur les points de ravitaillement et les signaleurs sont appelés à prendre en charge les éventuels détritrus des participants. Les routes et chemins empruntés sont balisés dans le respect des règles environnementales.

## ***Article 10 – Récompenses***

Coupes et lots aux trois premières femmes, trois premiers hommes, premier duo femmes, premier duo hommes, premier duo mixte, premier trio femmes, premier trio hommes et premier trio mixte.

## ***Article 11 – Engagement***

Tout participant s'engage à :

- Accomplir la distance prévue par l'organisation dans le respect des indications des services de sécurité
- Prendre le départ dans un esprit sportif et loyal
- S'être assuré auprès de son médecin qu'il ne présente pas de contre-indication à la participation de cette épreuve

En cas d'abandon en cours de compétition, le concurrent doit signaler son abandon aux signaleurs et remettre son dossard. Un compétiteur ayant abandonné doit rejoindre le point de départ sous sa propre responsabilité en prenant soin de ne pas gêner le déroulement des épreuves. Dans la mesure du possible un rapatriement est organisé après l'arrivée de la course.

## **Article 12 – Sécurité**

Le service médical est assuré par la « Protection Civile ». Les secouristes sont habilités à faire évacuer par tout moyen à leur convenance les coureurs qu'ils jugeront en danger. Pour faire appel aux secours, un concurrent peut :

- Se présenter à un poste de secours
- Appeler le PC course
- Faire appeler le PC course par un signaleur
- En cas d'impossibilité de joindre le PC Course, faire le 112

Chaque coureur a l'obligation de porter assistance à toute personne en danger et de prévenir les secours.

Tous les concurrents doivent impérativement obtempérer aux consignes des signaleurs.

Tout manquement aux consignes de sécurité entraîne la mise hors course immédiate sans remboursement ni indemnité.

L'organisateur se réserve le droit d'annuler ou d'arrêter les courses pour des raisons de sécurité ou pour toutes autres raisons indépendantes de sa volonté.

L'organisateur se réserve le droit de modifier à tout moment le parcours et les emplacements des postes de secours et de ravitaillement sans préavis pour raisons de sécurité ou pour toutes autres raisons indépendantes de sa volonté.

## **Article 13 – Résultats**

Tous les résultats seront disponibles sur le site [www.nextrun.fr](http://www.nextrun.fr)

## **Article 14 – Droit à l'image**

Chaque concurrent autorise expressément l'organisateur et/ou ses partenaires à utiliser les images fixes ou audiovisuelles prises à l'occasion de sa participation au « Trail des 2 ponts » sur lesquelles il pourrait apparaître. Elles peuvent être utilisées sur tous supports y compris des documents promotionnels et/ou publicitaires.

## **Article 15 – Acceptation du règlement**

Tout concurrent qui s'inscrit reconnaît avoir pris connaissance du règlement et l'accepte de fait.

Le règlement pourra évoluer si les règles sanitaires changent d'ici à la tenue de l'événement.

Il pourra aussi évoluer en fonction des diverses autorisations nécessaires ou autres aléas. Une mise à jour sera alors effectuée et remis en ligne.