

Règlement des 19^{ème} foulées Rozeennes du 12 mars 2023 Organisation ADL les rozeens

Lieu départ et arrivée pour la course nature de 11km

Le bourg rue des champs de Roz 35120 Roz Landrieux Heures de départ
10h00 pour le 11 km individuel des foulées rozeennes.limitée à **350 coureurs**

Lieu départ et arrivée pour le 5km

Le bourg rue des champs de Roz 35120 Roz Landrieux Heures de départ
9H15 pour le 5 km individuel des foulées rozeennes.limitée à **150 coureurs**

Parcours

Sur routes dans le bourg et routes de campagne et chemin de Roz landrieux

Pour le 11 km 1 petite boucle, 1 grande boucle et 1 moyenne boucle

Pour le 5 km 1 boucle

Marquage au sol plus panneaux tous les kilomètres.

Les circuits seront sécurisés par des bénévoles, des rubalises et des barrières.

Catégories autorisées

Pour le 11 km et 5 km cadets garçons et filles, juniors garçons et filles juniors, garçons et filles

Espoirs et seniors hommes et femmes Espoirs et seniors hommes et femmes

masters **1/2/3/4** hommes et femmes masters **1/2/3/4** hommes et femmes

courses ouvertes aux handicapés à mobilité non réduite

inscriptions par Internet

Par correspondance. Envoyez le bulletin d'inscription et certificat médical avant le

12 mars 2023 à : Larcher Frédéric ADL les rozeens 127 le carrefour 35120 Roz Landrieux

Coût de l'inscription pour le 11 km **9 €** ou 5 km **9 €**

Majoration de 2 € pour les inscriptions sur place le jour de la course.

Clôture des inscriptions 30 minutes avant la course.

Tout engagement est ferme et définitif.

Retrait des dossards : à partir de 8h00 le jour de la course

-Licenciés FFA (compétition, running) pass running FFA, **les licences de triathlon ne sont pas autorisées**,
présentation obligatoire de la licence valide au jour de la course.

-pour tous les autres compétiteurs, fourniture obligatoire d'un certificat médical (ou copie certifiée exacte)
de non contre indication à la pratique de la course à pied EN COMPETITION datant de moins d'un an à la
date de la course le 12 mars 2023.

Ravitaillements :

Sur le 11 km au 2.5 km / 6.5km / et à l'arrivée.

Sur le 5 km au 3 km et à l'arrivée

Classements sur la course :

Pour le 11 km au scratch et par catégorie

Pour le 5 km uniquement aux 3 premiers femmes et 3 premiers hommes

Récompenses :

Lot à tous les participants.

Coupe aux 3 premiers hommes et femmes du 11 km et au premier(e) de chaque catégorie

Pour le 5 km uniquement coupes aux 3 premiers femmes et 3 premiers hommes

Assurance :

Conformément à la réglementation, l'organisation a souscrit une assurance responsabilité civile pour ses
bénévoles et les non licenciés. Les coureurs licenciés sont couverts par l'assurance liée à leur licence. Il est
conseillé aux non-licenciés de souscrire une assurance personnelle couvrant les dommages corporels
auxquels leur pratique sportive peut les exposer.

Annulation de la course

En cas de force majeure, de circonstances pouvant mettre en danger les participants, l'organisation se
réserve le droit d'annuler la compétition, sans que ceux-ci puissent prétendre à remboursement.

Utilisation d'images et coordonnées :

Les participants s'engagent à n'exercer aucun recours à l'encontre de l'organisation, sponsors ou médias,
pour l'utilisation sur tous supports y compris Internet, de leurs images à fin promotionnelle. Sauf refus de
votre part ,vos coordonnées pourront être transmises à nos différents partenaires.

