

PERISTERUN



Du 09 au 20 Avril 2025



**Course à pied solidaire
au Sri-Lanka**





Venez découvrir le Sri Lanka en associant la course à pied et l'humanitaire au profit de l'Association Peristera !





Jour 1

- Arrivée à Colombo
- Transfert vers Anuradhapura et déjeuner
- Visite des temples, dîner et nuit sur place





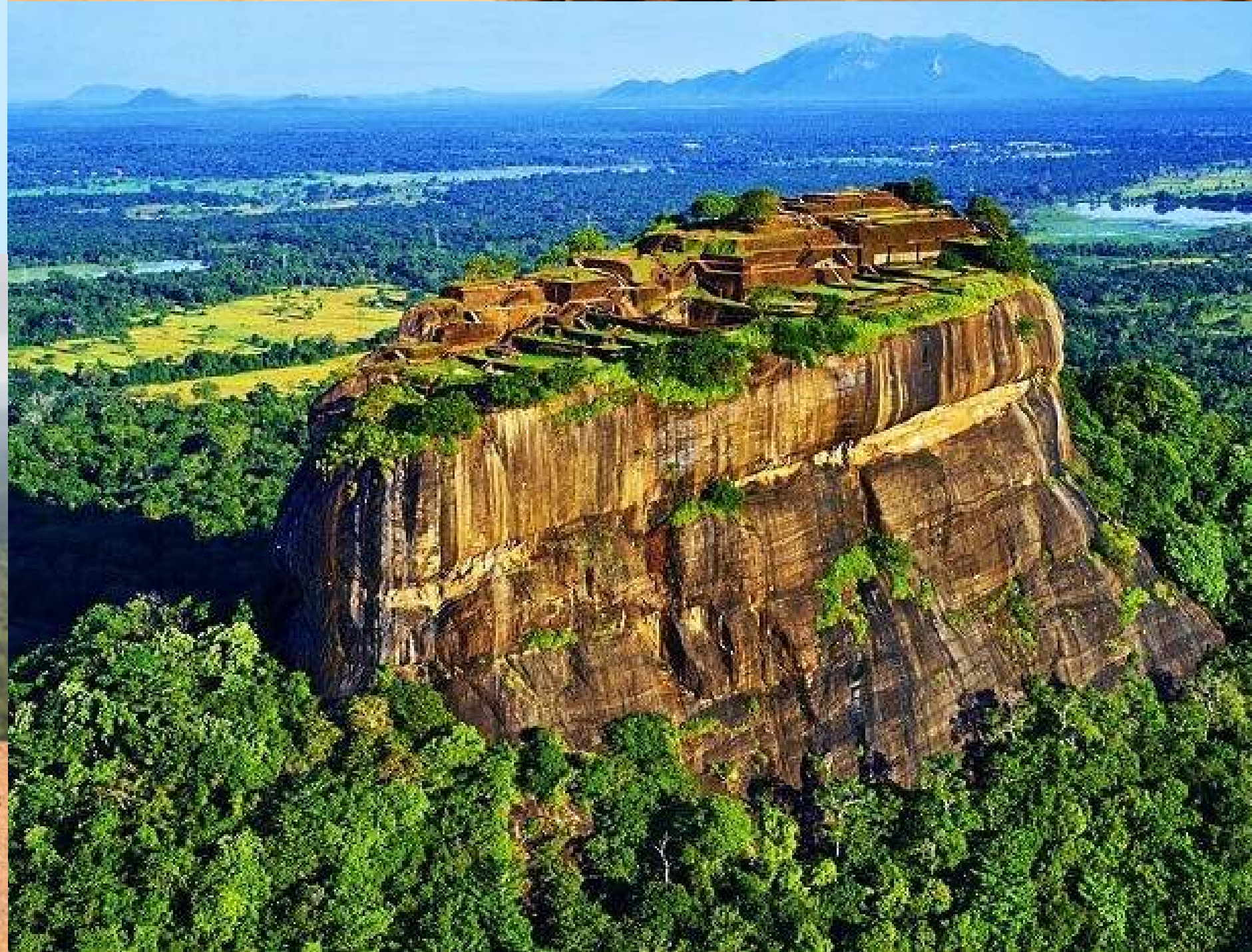
Jour 2

- Petit Déjeuner puis transfert vers Medawachchiya
- Déjeuner et action humanitaire dans l'école Peristera
- Course N°1 (entre 6 et 10 km)
- Diner et nuit à Medawachchiya



► Jour 3

- Petit Déjeuner puis Course N°2 à Medawachchiya (entre 6 et 10 km)
- Déjeuner et action humanitaire dans l'école Peristera
- Diner et nuit à Medawachchiya



→ Jour 4

- Petit Déjeuner puis trajet vers Sigiriya
- Visite du Pidurangala Rock
- Diner et nuit à Sigiriya



➔ Jour 5

- **Petit Déjeuner puis Course N°3 (entre 6 et 10 km)**
- **Déjeuner puis action humanitaire**
- **Diner et nuit à Sigiriya**



- # Jour 6
- Petit Déjeuner puis trajet vers Kalutara
 - Visite des temples de Dambula
 - Visite de l'école et de l'atelier couture Peristera
 - Diner et nuit à Kalutara



➔ Jour 7

- Petit Déjeuner puis Course N°4 (entre 6 et 10 km)
- Déjeuner et action humanitaire à Peristera
- Diner et nuit à Kalutara



→ Jour 8

- Petit Déjeuner puis Course N°5 (entre 6 et 10 km)
- Déjeuner et préparation de la course des enfants
- Diner et nuit à Kalutara



Jour 9

- **Petit Déjeuner puis fin préparation course des enfants**
- **Déjeuner et Course des enfants**
- **Diner et nuit à Kalutara**



➔ Jour 10

- **Petit Déjeuner puis trajet vers Colombo**
- **Visite de la Capitale. Temps libre.**
- **Visite d'un orphelinat**
- **Transfert aéroport**